

Hammerschmidstadel		Hammerschmidstadel		Hammerschmidstadel		Hammerschmidstadel		Hammerschmidstadel		Hammerschmidstadel		Hammerschmidstadel	
Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Abteil 1		Abteil 1		Abteil 1		Abteil 1		Abteil 1		Abteil 1		Abteil 1	
08.00 - 09.00		08.00 - 09.00		08.00 - 09.00	SVG Kolb	08.00 - 09.00	Osteoporose-Gruppe Fr. Schechinger	08.00 - 09.00		08.00 - 09.00		08.00 - 09.00	
09.00 - 10.00		09.00 - 10.00	VHS Fr. Unsinn - Bodystyling	09.00 - 10.00	SVG Kolb (bis 09.30)	09.00 - 10.00	Osteoporose-Gruppe Fr. Schechinger	09.00 - 10.00	TSV Yoga am Morgen	09.00 - 10.00	Kids1-Protect-Yourself-Training (6-10J.) ab 07.03.2026 M. Gerhardt	09.00 - 10.00	Erw. Protect-Yourself-Training - M. Gerhardt
10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		10.00 - 11.00	Kids1-Protect-Yourself-Training (6-10J.) ab 07.03.2026 M. Gerhardt	10.00 - 11.00	Erw. Protect-Yourself-Training - M. Gerhardt
11.00 - 12.00		11.00 - 12.00		11.00 - 12.00		11.00 - 12.00		11.00 - 12.00		11.00 - 12.00	Kids2-Protect-Yourself-Training (10-16J.) ab 07.03.2026 M. Gerhardt	11.00 - 12.00	Erw. Protect-Yourself-Training - M. Gerhardt
12.00 - 13.00		12.00 - 13.00		12.00 - 13.00		12.00 - 13.00		12.00 - 13.00		12.00 - 13.00	Kids2-Protect-Yourself-Training (10-16J.) M. Gerhardt	12.00 - 13.00	Erw. Protect-Yourself-Training - M. Gerhardt
13.00 - 14.00		13.00 - 14.00		13.00 - 14.00		13.00 - 14.00		13.00 - 14.00		13.00 - 14.00	Protect-Yourself-Training - M. Gerhardt	13.00 - 14.00	Erw. Protect-Yourself-Training - M. Gerhardt
14.00 - 15.00		14.00 - 15.00		14.00 - 15.00		14.00 - 15.00		14.00 - 15.00		14.00 - 15.00	Protect-Yourself-Training - M. Gerhardt	14.00 - 15.00	
15.00 - 16.00		15.00 - 16.00		15.00 - 16.00		15.00 - 16.00		15.00 - 16.00	Tanzstudio Saphira	15.00 - 16.00	Protect-Yourself-Training - M. Gerhardt	15.00 - 16.00	
16.00 - 17.00	TSV Frauenfelder Angelika - Taekwondo	16.00 - 17.00	Kids-Kickbox-Training - M. Gerhardt	16.00 - 17.00		16.00 - 17.00	Kids-Kickbox-Training - M. Gerhardt	16.00 - 17.00	Tanzstudio Saphira	16.00 - 17.00		16.00 - 17.00	
17.00 - 18.00	bis 17.15 TSV Frauenfelder A. - Taekwondo	17.00 - 18.00		17.00 - 18.00	TSV Kinder Yoga	17.00 - 18.00	Kids-Kickbox-Training - M. Gerhardt	17.00 - 18.00	Tanzstudio Saphira	17.00 - 18.00		17.00 - 18.00	
18.00 - 19.00		18.00 - 19.00	von 18.30 Uhr VHS Fr. Plazcek - Zumba	18.00 - 19.00	Line-Dance Irmgard Wilhelm	18.00 - 19.00	Kids-Kickbox-Training - M. Gerhardt	18.00 - 19.00		18.00 - 19.00		18.00 - 19.00	Volkstanzkurs Johanna Schwarzhuber
19.00 - 20.00		19.00 - 20.00	bis 19.30 Uhr VHS Fr. Plazcek - Zumba	19.00 - 20.00	Line-Dance Irmgard Wilhelm	19.00 - 20.00	TSV Fr. Marous Damengymnastik	19.00 - 20.00		19.00 - 20.00		19.00 - 20.00	Volkstanzkurs Johanna Schwarzhuber
20.00 - 21.00		20.00 - 21.00	ab 19.30 Uhr Erw. Kickbox-Training Gerhardt M.	20.00 - 21.00	Line-Dance Irmgard Wilhelm	20.00 - 21.00	TSV Fr. Marous Damengymnastik	20.00 - 21.00		20.00 - 21.00		20.00 - 21.00	Volkstanzkurs Johanna Schwarzhuber
21.00 - 22.00		21.00 - 22.00	Erw.-Kickbox-Training M. Gerhardt	21.00 - 22.00	Line-Dance Irmgard Wilhelm	21.00 - 22.00		21.00 - 22.00		21.00 - 22.00		21.00 - 22.00	